



# Struer Roklub

## Reglementer

### Dagligt roreglement: ( Fra stander hejsning til stander strygning ).

1. Enhver tur inden for Struer Roklub's daglige rofarvand er omfattet af dette reglement.
  2. Struer Roklub's daglige rofarvand strækker sig fra roklubben op til Grisetà-odde, ved Oddesund. Venø Rundt (dog ikke Nørskov Vig ved Nord siden af Venø) og til Østre Strand ved Nørsgaardsvej. Kilen er også dagligt rofarvand, dog skal den inderste del af kilen. ved Kjærgårdsmølle, så vidt muligt benyttes meget begrænset af hensyn til naturen, dambrug, etc.
  3. Enhver båd på daglig rotur, må ikke komme længere fra kysten end 300m. Dog kan det tillades at man fra Venø Syd styrer mod Vralden og dermed hurtigt når meget lavt vand. (Pas på ! ).
  4. Der skal i enhver båd være mindst 1 (en) korttursstyrmand, instruktør eller langtursstyrmand.
  5. Ethvert aktivt medlem i klubben kan erhverve sig korttursstyrmandsret (Klubkursus), når man er frigivet og har en vis indsigt og roerfaring. Ungdomsroere under 15 år kan dog kun tillades styrmandsret til "Fjorden", det område man kan se fra roklubben og kun hvis der er en ansvarlig fra bestyrelsen eller en instruktør i klubben under hele turens forløb. (Ansvarlig anføres under bemærkninger i ro journalen).
  6. Efter en undtagelse i søfartsloven benyttes pt. ikke flydeudstyr (redningsveste, svømmeveste, etc. ) under daglig roning i Struer Roklub.
  7. Dette reglement gælder i perioden, standerhejsning til standerstrygning. Herudover gælder vinterronningsreglementet også. Scullersæsonen starter på et af Rochefen nærmere fastsat tidspunkt, som regel i maj. Der ydes dog dispensation for scullerkaproere efter rådføring med Rochefen.
- Reglementet skal følges og overtrædelse kan medføre roforbud. Rochefen kan i grænsetilfælde dispensere for dele af dette reglement.

### Langtursreglement:

1. Ved enhver langtur er DFfRs langtursreglement gældende.
2. Endvidere er følgende gældende for Struer Roklub:
3. En langtur defineres som en tur, hvor der roes ud over en vilkårlig roklubs daglige rofarvand.
4. Enhver langtur, samt deltagelse på andre roklubbers langture, skal godkendes af en repræsentant for Struer Roklub.
5. Enhver langtursstyrmand i **bestyrelsen** kan godkende langture. Endvidere kan bestyrelsen udpege andre langtursstyrmande i klubben til at godkende langture, hvis der er for få langtursstyrmande i bestyrelsen. Seddel med navn og tlf.nr. slås op i roklubben.
6. Man kan ikke godkende en langtur, som man selv deltager i.
7. Enhver langtur skal indføres i langtursprotokollen.
8. For at opnå langtursret skal man kunne svømme min. 300 meter i fjorden. Desuden skal man kunne iføre sig redningsvest i vandet og svømme mellem to årer.
9. Deltagelse på DFfRs langtursstyrmandskursus kræver følgende:
  - man skal have deltaget på 2 langture.
  - have roet min. 2 sæsoner.
  - være korttursstyrmand.
  - have langtursret.
  - være godkendt af bestyrelsen.

### Gæsteroning:

Gæsteroning er, at man som gæst i en roklub ror under deres reglementer. Det kan være at man låner både eller medbringer sine egne. Og det er lige meget om man er i båd med nogle lokale roere, eller om man er med roere fra egen eller andre roklubber. Man ror efter aftale og under den pågældende Roklubs reglementer.

#### Retningslinjer:

- Gæsteklubben kontaktes og der træffes de nødvendige aftaler (evt. lån af. både, tidspunkter, etc.). Ved arrangementer (motionsstævner, kaproning etc.) er retningslinjerne fastlagt, hvorfor man normalt ikke behøver at træffe yderligere aftaler.
1. Der skal være mindst én korttursstyrmand i båden. Hvis der deltager ikke frigivne roere, skal der være mindst én instruktør.
  2. Man kan gæstero i alle bådtyper.
  3. Man skrives ind efter gæsteroklubbens retningslinjer.
  4. Man ror i gæsteroklubbens daglige rofarvand.
  5. Hvis ovenstående retningslinjer ikke kan overholdes er der ikke tale om gæsteroning !

### Struer Roklubs Trailerreglement:

1. Al trailerkørsel med Struer Roklubs bådtrailer, er omfattet af førerens ansvars forsikring.
2. Registreringsattest på trailer skal altid medbringes under kørsel med traileren.
3. Det er førerens ansvar at den pågældende bil må køre med traileren.
4. Kun personer godkendt af bestyrelsen, kan køre med klubbens trailer.



#### Scullerinstruktion:

1. Alle scullerroere skal have korttursstyrmandsret.
2. Man skal have roet mindst 100 km. inden man kan få scullerinstruktion.
3. Scullerinstruktion skal gives af en scullerinstruktør.
4. Inden man frigives, skal man vise at man kan kravle op i sculleren igen efter kæntring. (Bunden må ikke kunne røres og øvelsen foregår kun i "Odin" eller "Jenny" .
5. Ved kæntring under daglig roning, skal man så vidt muligt søge land, for derefter at kravle op i båden. Materiellet har ikke godt af den hårde behandling.
6. Man bliver frigivet når det skønnes, at man er så god, at man kan færdes uden opsyn af en instruktør. Dvs. når alle kendte discipliner som skodning, vending, kæntring, og roning i rask tempo beherskes.
7. Det er ikke tilladt at tage ud uden instruktøropsyn inden frigivelse.
8. Frigivning skal så vidt muligt foretages af den instruktør, som har instrueret den pågældende færrest gange.
9. Generelt skal det så vidt muligt tilstræbes at ro, hvor man hele tiden kan se bunden. Dette reglement er udarbejdet august 1993, med henblik på en større sikkerhed ved sculleroning. Reglementet skal følges og overtrædelse kan medføre roforbud. Er du i tvivl, så spørg din Rochef. Det skal bemærkes, at der i enkelte tilfælde, kan dispenseres for dele af dette reglement.

#### Vinterronningsreglement: ( Fra stander strygning til Stander hejsning ).

1. Der skal være en person (roer) på land, som har kendskab til turens forløb og tidspunkt.
2. Der skal være roligt vand.
3. Der må ikke være is eller risiko for isdannelse.
4. Der må kun benyttes inriggere.
5. Der må kun roes inden for det område, der kan ses fra roklubben. ( Dvs. "Fjorden").
6. Afstanden til kysten må aldrig blive større end at man hele tiden kan bunde !!,- så man i tilfælde af uheld kan vade i land.
7. Der skal altid roes med redningsveste.
8. I øvrigt skal der roes efter klubbens daglige regler og en god portion sund fornuft.  
Er du i tvivl om vejret egner sig til roning - SÅ LAD VÆRE !!!

Dette reglement er udarbejdet december 1993, og opdateret vinteren 2014, med henblik på en større sikkerhed ved vinterroning. Reglementet skal følges og overtrædelse vil medføre øjeblikkeligt roforbud. Er du i tvivl, så spørg din Rochef. Det skal bemærkes, at der i enkelte tilfælde, kan dispenseres for dele af dette reglement af Rochefen.

#### Vinterbadnings reglement:

1. Der omklædes i klubbens omklædnings rum.
2. Man må bade både med og uden badetøj.
3. Man færdes altid tildækket så langt ud på broen som muligt.
4. Man opfører sig med respekt for omgivelserne og hinanden.
5. Man rengør bruse området og omklædningsrum efter sig.
6. Fejl og mangler udbedres og/eller meddeles bestyrelsen.

#### Motionsrums reglement:

1. Der omklædes i klubbens omklædnings rum.
2. Motions udstyr bruges på eget ansvar.
3. Husk at efterlade motions rummet som du gerne vil se det næste gang.
4. Husk aftørring af udstyr der har været udsat for sved o.lign..
5. Man rengør bruse området og omklædningsrum efter sig.

#### Struer Roklub finder du på:

[www.struerroklub.dk](http://www.struerroklub.dk)

[www.facebook.com/struerroklub](https://www.facebook.com/struerroklub)

<https://www.facebook.com/groups/struerroklub/>

